

PRÄSENZLEHRGÄNGE

Mit unserem breit gefächerten Fortbildungsangebot kannst du die täglichen pädagogischen Herausforderungen im Sport mit Kinder- und Jugendgruppen ohne Probleme meistern.

Mental Fit Camp

Mentale Gesundheit ist eines der größten Themen für junge Menschen heute – und sie braucht Platz im Verein und in der Jugendarbeit. Im Camp lernst du, wie du mentale Gesundheit sichtbar machst und dein Team mit praktischen Übungen, Wissen und Haltung stärkst.

-  17. – 19. April 2026 (Freitagnachmittag bis Sonntagmittag) – Anmeldeschluss: 31. März
-  Haus des SC Wasserfreunde München e. V. – direkt am Wörthsee!
-  Junge Engagierte von 16 bis 21 Jahren aus Münchner Sportvereinen

Störenfriede in der Jugendgruppe (15 UE)

Der Lehrgang vermittelt einen sicheren Umgang mit Kindern und Jugendlichen, die in der Gruppe auffallen.

-  **TERMIN**
-  1 Störenfriede (Schulungsnr. 2010IFB0626) / 27./28.6.2026 / 9:00 – 16:00 Uhr
-  n.n.

Deeskalation und Konfliktmanagement (8UE)

Der Lehrgang vermittelt, wie man mit einer akut eskalierenden Situation in der Sportgruppe umgeht.

-  **TERMIN**
-  1 Deeskalation (Schulungsnr. 2010IFB0426) / 9.5.2026 / 9:00 – 16:00 Uhr
-  MfM, Feldmochinger Str. 6, 80992 München

Erlebnispädagogik im Sport (8 UE)

Der Lehrgang vermittelt Grundlagen von erlebnispädagogischen Maßnahmen und zeigt Einsatzmöglichkeiten in der Praxis auf.

-  **TERMINE**
-  1 Erlebnispädagogik (Schulungsnr. 2010IFB0326) / 21.3.2026 / 09:00 – 16:00 Uhr
-  2 Erlebnispädagogik (Schulungsnr. 2010IFB0526) / 4.7.2026 / 09:00 – 16:00 Uhr
-  3 Erlebnispädagogik (Schulungsnr. 2010IFB0726) / 7.11.2026 / 09:00 – 16:00 Uhr
-  9 ESV München, Margarethe-Danzi-Str. 21, 80639 München (1)
MTV München, Haberlstr. 11b, 80337 München (2+3)

Safe Sport (8 UE)

Der Lehrgang sensibilisiert zum Thema „sexualisierter Gewalt“ und trägt durch Präventionsmöglichkeiten zum Kinderschutz im Sportverein bei.

-  **TERMIN**
-  1 Safe Sport (Schulungsnr. 2010IFB0226) / 15.3.2026 / 9:00 – 16:00 Uhr
-  ESV Freimann, Frankplatz 15, 80939 München

Vielfalt im Sport (15 UE)

Der Lehrgang zeigt auf, wie man interkulturell sensibel mit Kindern und Jugendlichen in Sportgruppen arbeiten kann.

-  **TERMIN**
-  1 Vielfalt (Schulungsnr. 2010IFB0126) / 7./8.3.2026 / 9:00 – 16:00 Uhr
-  Post SV, Franz-Mader-Str. 11, 80992 München

Datum	Format	Titel	UE	Lizenz
21. – 25.1.	Präsenz	Juleica-Ausbildung (AEJ Bernried)		
7.2.	Präsenz	Erste-Hilfe		
11.2.	Online	Ernährungsberatung	2	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Prä/Elem)
25.2. 28.2./1.3.	Online Präsenz	Juleica-Ausbildung		
7./8.3.	Präsenz	Vielfalt im Sport	15	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Elem)
15.3.	Präsenz	Safe Sport	8	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Elem)
17.3.	Online	Kindernotflue	2	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Prä/Elem)
21.3.	Präsenz	Erlebnispädagogik im Sport	8	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Elem)
14.4.	Online	Aufsichtspflicht	2	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Prä/Elem)
17. – 19.4.	Präsenz	Mental Fit Camp	10	JUL
21.4. 25./26.4.	Online Präsenz	Juleica-Ausbildung		
9.5.	Präsenz	Deeskalation und Konfliktmanagement	6	JUL, UL C (K/Erw/Fit)
16.5.	Präsenz	Erste-Hilfe		
11.6. 16./14.6.	Online Präsenz	Juleica-Ausbildung		
27./28.6.	Präsenz	Störenfriede in der Jugendgruppe	15	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Elem)
4.7.	Präsenz	Erlebnispädagogik im Sport	8	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Elem)
11.7.	Präsenz	Erste-Hilfe		
16.9.	Online	Ernährungsberatung	2	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Prä/Elem)
14.10.	Online	Kindernotflue	2	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Prä/Elem)
21.10. 24./25.10.	Online Präsenz	Juleica-Ausbildung		
7.11.	Präsenz	Erlebnispädagogik im Sport	8	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Elem)
14.11.	Präsenz	Erste-Hilfe		
2.12.	Online	Aufsichtspflicht	2	JUL, UL C (K/Erw/Fit), UL B (Prä/Elem)

Legende Lizenz:
JUL: Jugendleiter*in-Card (Juleica)
UL C (K): Übungsleiter*in C Breitensport Kinder/Jugendliche
UL C (Erw): Übungsleiter*in C Breitensport Erwachsene/Ältere
UL C (Fit): Übungsleiter*in C Allround-Fitness
UL B (Elem): Übungsleiter*in B Sport im Elementarbereich
UL B (Prä): Übungsleiter*in B Sport in der Prävention



BILDUNG 2026

Für die Jugendarbeit im Sport

ALLGEMEINE INFOS

Lust auf frische Ideen für deine Jugendarbeit im Verein?

Unsere Aus- und Fortbildungen unterstützen dich dabei, Jugendarbeit im Verein mit neuen Ideen, Praxiswissen und dem wichtigsten Know-how zu gestalten.

VERLÄNGERBARE LIZENZEN

- Jugendleiter*in-Card (Juleica): Alle Fortbildungen berechtigen zur Verlängerung der Juleica (10 UE notwendig) für den Bereich München-Stadt.
- Übungsleiter*innen-Lizenzen BLSV/DOSB:
 - Übungsleiter*in C Breitensport Kinder/Jugendliche
 - Übungsleiter*in C Breitensport Erwachsene/Ältere
 - Übungsleiter*in C Allround/Fitness
 - Übungsleiter*in B Sport im Elementarbereich
 - Übungsleiter*in B Sport in der Prävention
- Trainer*innen-Lizenzen der Sportfachverbände im BLSV: Die Teilnahme an den Fortbildungen kann ggf. ganz oder stundenweise zur Verlängerung von Trainer*innen-Lizenzen angerechnet werden. Bitte vor der Anmeldung direkt beim jeweiligen Sportfachverband abklären.

ANMELDUNG

Alle **wichtigen Infos** dazu gibt es unter www.msj.de/bildung und online unter www.blsv-qualinet.de unter Angabe der Schulungsnummer. **Frühbucherpreise** gelten bis zwölf Wochen vor Beginn der Fortbildung.

Erste-Hilfe-Kurse: Anmeldedetails unter www.msj.de/erste-hilfe

VERANSTALTERIN

- Münchner Sportjugend im BLSV e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
- Tel. 089 / 15702-206
- E-Mail: ausbildung@msj.de
- www.msj.de

SCAN ME



JULEICA-AUSBILDUNG

In der Juleica-Ausbildung lernst du alles, was du für deine Rolle als Jugendleiter*in brauchst: rechtliche Grundlagen, Spiele und Methoden, Zuschüsse, Mitbestimmung und vieles mehr. Du wirst sicherer im Umgang mit Gruppen, sammelst praktische Erfahrungen und bekommst neue Ideen für deine Jugendarbeit. Und das Beste: Mit der Juleica bekommst du nicht nur Anerkennung und Vergünstigungen, sondern auch höhere Zuschüsse über die MSJ.

TERMINE

- 1 Juleica Bernried (Schulungsnr. 2010JUL0126)
21. - 25.1.2026
Bernrieder Hof, Bogener Str. 9, 94505 Bernried

- 2 Juleica (Schulungsnr. 2010JUL0126)
25.2. Online, 28.2./1.3.2026
ESV Freimann, Frankplatz 15, 80939 München

- 3 Juleica (Schulungsnr. 2010JUL0226)
21.4. Online, 25./26.4.2026
ESV Freimann, Frankplatz 15, 80939 München

- 4 Juleica (Schulungsnr. 2010JUL0326)
11.6. Online, 13./14.6.2026
ESV München-Ost, Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München

- 5 Juleica (Schulungsnr. 2010JUL0426)
21.10. Online, 24./25.10.2026
Post SV, Franz-Mader-Str. 11, 80992 München

ERSTE-HILFE-KURS

In Zusammenarbeit mit dem Malteser-Hilfsdienst bieten wir vier Mal jährlich einen Erste-Hilfe-Kurs an. Dieser ist speziell für Mitarbeiter*innen (ab 16 Jahren) der Münchner Sportvereine gedacht, welche sich im Bereich der Jugendarbeit einbringen. Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen der Ersten Hilfe und die fachlich fundierte Erstbehandlung von Unfällen in Sportvereinen.

TERMINE

- 1 Erste Hilfe / 7.2.2026 / 8:30-16:30 Uhr
- 2 Erste Hilfe / 16.5.2026 / 8:30-16:30 Uhr
- 3 Erste Hilfe / 11.7.2026 / 8:30-16:30 Uhr
- 4 Erste Hilfe / 14.11.2026 / 8:30-16:30 Uhr

- 1 Malteser Hilfsdienst e.V., Riedgastr. 4, 81673 München

ONLINE-SEMINARABENDE

Zur Verlängerung der Juleica bieten wir Online-Seminarabende (2UE) mit wechselnden Themen an. Alle Termine finden digital statt.

Ernährungsberatung und Essstörungen im Sport bei Kindern und Jugendlichen (2 UE)

Der Seminarabend vermittelt Wissen zu den Themen sportspezifische Ernährung und Essstörungen im Sport (Ursachen und Umgang).

TERMINE

- 1 Ernährungsberatung (Schulungsnr. 2010ISEMA0126) / 11.2.2026 / 19:00 - 20:30 Uhr
- 2 Ernährungsberatung (Schulungsnr. 2010ISEMA0426) / 16.9.2026 / 19:00 - 20:30 Uhr

Aufsichtspflicht und Rechtsfragen (2 UE)

Der Seminarabend gibt praxisnah Antworten auf Fragen rund um die Aufsichts- und Verkehrssicherungspflicht für Jugendleiter*innen im Sport.

TERMINE

- 1 Aufsichtspflicht (Schulungsnr. 2010ISEMA0326) / 14.4.2026 / 18:30-20:00 Uhr
- 2 Aufsichtspflicht (Schulungsnr. 2010ISEMA0626) / 2.12.2026 / 18:00-19:30 Uhr

Kindernotfälle – Kurzvortrag (2 UE)

Der Seminarabend behandelte verschiedene Themen, wie Freizeitverletzungen von Kindern, Wundversorgung, Verbrennungen, sowie Fragestellungen, wie „Was tun, wenn's komisch aussieht?“ oder „Hilfe rufen, was muss ich wissen?“

TERMINE

- 1 Kindernotfälle – Kurzvortrag (Schulungsnr. 2010ISEMA0226) / 17.3.2026 / 19:00 - 20:30 Uhr
- 2 Kindernotfälle – Kurzvortrag (Schulungsnr. 2010ISEMA0526) / 14.10.2026 / 19:00 - 20:30 Uhr