

Präsenz-Lehrgänge

Mit unserem breit gefächertem Fortbildungsangebot könnt ihr die täglichen pädagogischen Herausforderungen im Sport mit Kinder- und Jugendgruppen ohne Probleme meistern.

Deeskalation und Konfliktmanagement (8 UE)

Der Lehrgang vermittelt, wie man mit einer akut eskalierenden Situation in der Sportgruppe umgeht.

Termine

- Deeskalation (Schulungsnr. 20101FB0125)
18.01.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: MIM | Feldmochinger Str. 6 | 80992 München

Vielfalt im Sport! (15 UE)

Der Lehrgang zeigt auf, wie man interkulturell sensibel mit Kindern und Jugendlichen in Sportgruppen arbeiten kann.

Termine

- Vielfalt 1 (Schulungsnr. 20101FB0225)
15./16.03.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr
- Vielfalt 2 (Schulungsnr. 20101FB0725)
11./12.10.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Post SV | Franz-Mader-Str. 11 | 80992 München

Erlebnispädagogik im Sport (8 UE)

Der Lehrgang vermittelt Grundlagen von erlebnispädagogischen Maßnahmen und zeigt Einsatzmöglichkeiten in der Praxis auf.

Termine

- Erlebnispädagogik 1 (Schulungsnr. 20101FB0325)
26.04.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr
- Erlebnispädagogik 2 (Schulungsnr. 20101FB0625)
05.07.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr
- Erlebnispädagogik 3 (Schulungsnr. 20101FB0825)
25.10.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: MTV München | Häberlstr. 11b | 80337 München



Störenfriede in der Jugendgruppe (15 UE)

Der Lehrgang vermittelt einen sicheren Umgang mit Kindern und Jugendlichen, die in der Gruppe auffallen.

Termin

- Störenfriede (Schulungsnr. 20101FB0425)
31.05./01.06.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: ESV München | Margarethe-Danzi-Str. 21 | 80639 München

Prävention sexualisierter Gewalt im Sport (8 UE)

Der Lehrgang sensibilisiert zum Thema „sexuelle Gewalt“ und trägt durch Präventionsmöglichkeiten zum Kinderschutz im Sportverein bei.

Termin

- PSG (Schulungsnr. 20101FB0525)
28.06.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: ESV Freimann | Frankplatz 15 | 80939 München

Klima wandelt – Sport bewegt! (15 UE)

Der Lehrgang greift die Themen Klimawandel, Mobilität, Ernährung und Konsum auf und verknüpft diese mit Bewegungsspielen.

Termin

- Nachhaltigkeit (Schulungsnr. 20101FB0925)
22./23.11.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: SV Neuperlach | Bert-Brecht-Allee 17 | 81737 München

Datum	Format	Titel	UE	Lizenzverlängerung
18.01.	Präsenz	Deeskalation und Konfliktmanagement	8	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
08.02.	Präsenz	Erste-Hilfe		
19.02.	Online	Ernährungsberatung	2	JUL, ÜL C (K)
26.02.	Online	Aufsichtspflicht	2	JUL, ÜL C (K/Erw.)
08./09.03.	Präsenz	Juleica-Ausbildung		
12.03.	Online	Kindernotfälle	2	JUL, ÜL C (K)
15./16.03.	Präsenz	Vielfalt im Sport	15	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
05.04.	Präsenz	Erste-Hilfe am Kind		
26.04.	Präsenz	Erlebnispädagogik im Sport	8	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
05.05.	Online	Motivierend kommunizieren	5	JUL
10.05.	Präsenz	Erste-Hilfe		
17/18.05.	Präsenz	Juleica-Ausbildung		
31.05./01.06.	Präsenz	Störenfriede in der Jugendgruppe	15	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit), ÜL B
28.06.	Präsenz	Prävention sexualisierter Gewalt im Sport	8	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
05.07.	Präsenz	Erlebnispädagogik im Sport	8	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
14.07.	Online	Aufsichtspflicht	2	JUL, ÜL C (K/Erw)
19.07.	Präsenz	Erste-Hilfe		
20./21.09.	Präsenz	Juleica-Ausbildung		
07.10.	Online	Ernährungsberatung	2	JUL, ÜL C (K)
11./12.10.	Präsenz	Vielfalt im Sport	15	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
18.10.	Präsenz	Erste-Hilfe		
23.10.	Online	Kindernotfälle	2	JUL, ÜL C (K)
25.10.	Präsenz	Erlebnispädagogik im Sport	8	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit)
30.10.	Online	Jugend & Konsum	2	JUL
15./16.11.	Präsenz	Juleica-Ausbildung		
22./23.11.	Präsenz	Klima wandelt – Sport bewegt	15	JUL, ÜL C (K/Erw/Fit), ÜL B

Legende Lizenz:

JUL: Jugendleiter*in-Card (Juleica)
 ÜL C (K): Übungsleiter*in C Breitensport Kinder/Jugendliche
 ÜL C (Erw): Übungsleiter*in C Breitensport Erwachsene/Ältere
 ÜL C (Fit): Übungsleiter*in C Allround-Fitness
 ÜL B: Übungsleiter*in B Sport im Elementarbereich

Stand: November 2024



Bildung 2025



Münchner Sportjugend im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.
 Georg-Brauchle-Ring 93 · 80992 München · E-Mail: info@msj.de · www.msj.de · Tel.: 089 / 157 02-206
 #msjbewegt



Allgemeine Infos

Die Aus- und Weiterbildung der zumeist ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen der Vereine im Bereich der überfachlichen Jugendarbeit ist eine der zentralen Aufgaben der Münchner Sportjugend. Unser Anspruch ist es, aktuelle gesellschaftliche Themen zeitnah aufzugreifen und entsprechende Fortbildungsveranstaltungen anzubieten.

Wesentlicher Leitgedanke ist die Befähigung junger Menschen zur Partizipation (Beteiligung) und Eigenständigkeit in Bezug auf die Wahrnehmung von Vereins- und Verbandsaufgaben und die Durchführung von Aktivitäten. Wir bilden euch - wir bewegen euch!

Verlängerbare Lizenzen

- Jugendeitercard (Juleica): Alle Fortbildungen berechtigen zur Verlängerung der Juleica (10 UE notwendig) für den Bereich München-Stadt.
- Übungsleiter*innen-Lizenzen BLSV/DOSB:
 - Übungsleiter*in C Breitensport Kinder/Jugendliche
 - Übungsleiter*in C Breitensport Erwachsene/Ältere
 - Übungsleiter*in C Allround/Fitness
 - Übungsleiter*in B Sport im Elementarbereich
- Trainer*innen-Lizenzen der Sportfachverbände im BLSV: Die Teilnahme an den Fortbildungen kann ggf. ganz oder stundenweise zur Verlängerung von Trainer*innen-Lizenzen angerechnet werden. Bitte vor der Anmeldung direkt beim jeweiligen Sportfachverband abklären.

Anmeldung

- Ausführliche Informationen gibt es unter www.msj.de/bildung und online unter www.blsv-qualinet.de unter Angabe der Schulungsnummer.
- Erste-Hilfe-Kurse: Anmeldedetails unter www.msj.de/erste-hilfe
- Frühbucherpreise gelten bis zwölf Wochen vor Beginn der Fortbildung.

Veranstalterin:

Münchner Sportjugend im BLSV e.V.
Tel. 0 89 / 15 702-206
E-Mail: ausbildung@msj.de
www.msj.de



Juleica-Ausbildung

Jugendarbeit wird bei uns großgeschrieben und diese kannst du durch den Erwerb der JULEICA unterstützen. Die Themen der Jugendleiter*in-Ausbildung reichen von Aufsichtspflicht über konkrete Spielbeispiele bis hin zum Zuschusswesen der MSJ. Darüber hinaus werden die Verbandsstrukturen, Mitbestimmungsmöglichkeiten der Jugendlichen sowie die Sozialisation in der Jugendgruppe näher erläutert. Unser Ziel ist es, für die Jugendarbeit zu begeistern und dich zu motivieren, Verantwortung in deinem Verein zu übernehmen. Mit der Karte können bei der MSJ höhere Zuschüsse für die Betreuungspersonen beantragt werden. Außerdem gibt es einige Vergünstigungen für Inhaber*innen der Juleica.

Termine

- Juleica 1 (Schulungsnr. 20101JUL0125)
08./09.03.2025 | 9.00 - 18.00 Uhr
Ort: ESV München-Ost | Hermann-Weinhauser-Str. 7
81673 München
- Juleica 2 (Schulungsnr. 20101JUL0225)
17./18.05.2025 | 9.00 - 18.00 Uhr
Ort: Post SV | Franz-Mader-Str. 11 | 80992 München
- Juleica 3 (Schulungsnr. 20101JUL0325)
20./21.9.2025 | 9.00 - 18.00 Uhr
Ort: ESV München | Margarethe-Danzi-Str. 21
80639 München
- Juleica 4 (Schulungsnr. 20101JUL0425)
15./16.11.2025 | 9.00 - 18.00 Uhr
Ort: ESV München | Margarethe-Danzi-Str. 21
80639 München



Erste-Hilfe-Kurs

In Zusammenarbeit mit dem Malteser-Hilfsdienst bieten wir fünf Mal jährlich einen Erste-Hilfe-Kurs an. Dieser ist speziell für Mitarbeiter*innen (ab 16 Jahren) der Münchner Sportvereine gedacht, welche sich im Bereich der Jugendarbeit einbringen. Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen der Ersten Hilfe und die fachlich fundierte Erstbehandlung von Unfällen in Sportvereinen.

Termine

- Erste Hilfe 1 | 08.02.2025 | 9.00 - 17.30 Uhr
- Erste Hilfe 2 | 10.05.2025 | 9.00 - 17.30 Uhr
- Erste Hilfe 3 | 19.07.2025 | 9.00 - 17.30 Uhr
- Erste Hilfe 4 | 18.10.2025 | 9.00 - 17.30 Uhr
- Erste Hilfe am Kind | 05.04.2025 | 9.00 - 17.30 Uhr

Ort: Malteser Hilfsdienst e.V. | Riedgaustr. 4 | 81673 München



Online-Seminarabende

Zur Verlängerung der Juleica bieten wir Online-Seminarabende (2 bzw. 5 UE) mit wechselnden Themen an. Alle Termine finden digital statt.

Ernährungsberatung und Essstörungen im Sport bei Kindern und Jugendlichen (2 UE)

Der Seminarabend vermittelt Wissen zu den Themen sportspezifische Ernährung und Essstörungen im Sport (Ursachen und Umgang).

Termine

- Ernährungsberatung 1 (Schulungsnr. 20101SEMA0125)
19.02.2025 | 19.00 - 20.30 Uhr
- Ernährungsberatung 2 (Schulungsnr. 20101SEMA0625)
07.10.2025 | 19.00 - 20.30 Uhr

Aufsichtspflicht und Rechtsfragen (2 UE)

Der Seminarabend gibt praxisnah Antworten auf Fragen rund um die Aufsichts- und Verkehrssicherungspflicht für Jugendleiter*innen im Sport.

Termine

- Aufsichtspflicht 1 (Schulungsnr. 20101SEMA0225)
26.02.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr
- Aufsichtspflicht 2 (Schulungsnr. 20101SEMA0525)
14.07.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr



Kindernotfälle – Kurzvortrag (2 UE)

Der Seminarabend behandelte verschiedene Themen, wie Freizeitverletzungen von Kindern, Wundversorgung, Verbrennungen, sowie Fragestellungen, wie „Was tun, wenn 's komisch aussieht?“ oder „Hilfe rufen, was muss ich wissen?“

Termine

- Kindernotfälle – Kurzvortrag 1 (Schulungsnr. 20101SEMA0325)
12.03.2025 | 19.00 - 20.30 Uhr
- Kindernotfälle – Kurzvortrag 2 (Schulungsnr. 20101SEMA0725)
23.10.2025 | 19.00 - 20.30 Uhr

Motivierend kommunizieren und führen in Sportgruppen (5 UE)

Der Seminarabend beschäftigt sich damit, wie gute Kommunikation als Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit im Sportverein bzw. Team gelingen kann und welche Kompetenzen es benötigt, um eine Sportgruppe im Kindes- und Jugendalter erfolgreich zu führen.

Termin

- Motivierend kommunizieren (Schulungsnr. 20101SEMA0425)
05.05.2025 | 18.00 - 21.30 Uhr

Jugend & Konsum: Alkohol, Energydrinks, Vapes & Co (2 UE)

Der Seminarabend thematisiert die Auswirkungen des Konsumverhaltens von Jugendlichen auf ihre Gesundheit. Zudem werden präventive Maßnahmen vorgestellt, um Jugendliche im Sportkontext für einen verantwortungsvollen Umgang mit Konsummitteln zu sensibilisieren.

Termin

- Jugend & Konsum (Schulungsnr. 20101SEMA0825)
30.10.2025 | 18.00 - 19.30 Uhr